



YOUTH 4 SOCIAL CHANGE

WIR MACHEN COBURG AKTIVER UND GESÜNDER

- CHANGE AGENT TRAINING -



© YOUTH 4 SOCIAL CHANGE. ALL RIGHTS RESERVED.



**WAS IST Y4SC
EIGENTLICH**





Youth for Social Change ist ein von der Europäischen Union gefördertes Projekt, das in Coburg (Deutschland), Salzburg (Österreich), Skopje (Nord Mazedonien) und Alcobaça (Portugal) stattfindet. Das Projekt ist im Europäischen Jahr der Jugend 2022 gestartet und läuft 2 ½ Jahre.

In Coburg sind die ejott und SPIN Projektpartner. Die Stadt Coburg unterstützt die Initiative. Das Projekt steht jedoch ausdrücklich allen Organisationen offen, die sich beteiligen wollen.





Ziel des Projekts ist es, innovative Jugendarbeitsstrukturen zu entwickeln und Jugendliche in die Lage zu versetzen, als lokale Change Agents ihr Umfeld selbst aktiv zu gestalten, so dass sich in Coburg Veränderungen hin zu einem gesünderen Alltag und mehr Lebensqualität ergeben.





Unser Projekt hat also drei miteinander verbundene Ziele:

- (1) Verhaltensänderungen bei Jugendlichen, die sie und Menschen in ihrem lokalen Umfeld gesünder, aktiver, zufriedener, selbstbewusster und stärker machen.
- (2) Jugendliche sollen lernen, wie sie die Rahmenbedingungen ihres Alltags aktiv mitgestalten können. Sie werden zu sogenannten lokalen Change Agents.
- (3) Jugendarbeitern wird eine neue Form der Mitgestaltung sowie Inhalte zu Gesundheit, Bewegung, Ernährung, und Sport nähergebracht. Sie werden zu sogenannten Change Mentors.



**WAS IST EIN
ERSTER SCHRITT**





Unser erstes Local Change Agent Training findet am 18. und 19. März und am 25. und 26. März 2023 statt. Wobei wir am 17. und 26. jeweils einen halben Tag und am 18. und 25. jeweils einen ganzen Tag mit den Jugendlichen und Jugendarbeitern arbeiten.

Unser Training ist interaktiv und es steht „learning by doing“ im Vordergrund. Die Jugendlichen benötigen keine besonderen Voraussetzungen. Wir gestalten die Trainings inklusiv.





Am Training können ca. 15 Jugendliche und 5 Jugendarbeiter teilnehmen. Das Alter der Jugendlichen liegt zwischen 16 und 22 Jahren. Das Training ist natürlich kostenlos.

5 Jugendliche sowie die 5 Jugendarbeiter können im Herbst 2023 zusätzlich an einem Internationalem Change Agent Training in Skopje (Nord Mazedonien) teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und auch die Reise- und Übernachtungskosten sowie Verpflegung werden übernommen.



**WAS MACHEN
WIR IM TRAINING**





In unseren Change Agent Trainings vermitteln wir neben grundlegendem Wissen zu einem aktiven und gesunden Lebensstil weiterhin ...

- Kommunikationskompetenz und Teamfähigkeit,
- Leadership und Strategisches Denken,
- Vorausschauendes Handeln und Zukunftsfähigkeit,
- Entscheidungsfreudigkeit und Risikobewusstsein, sowie
- Zuverlässigkeit und Empathie.





FRAGESTELLUNG

ZIELE

FRAGESTELLUNG

ZIELE

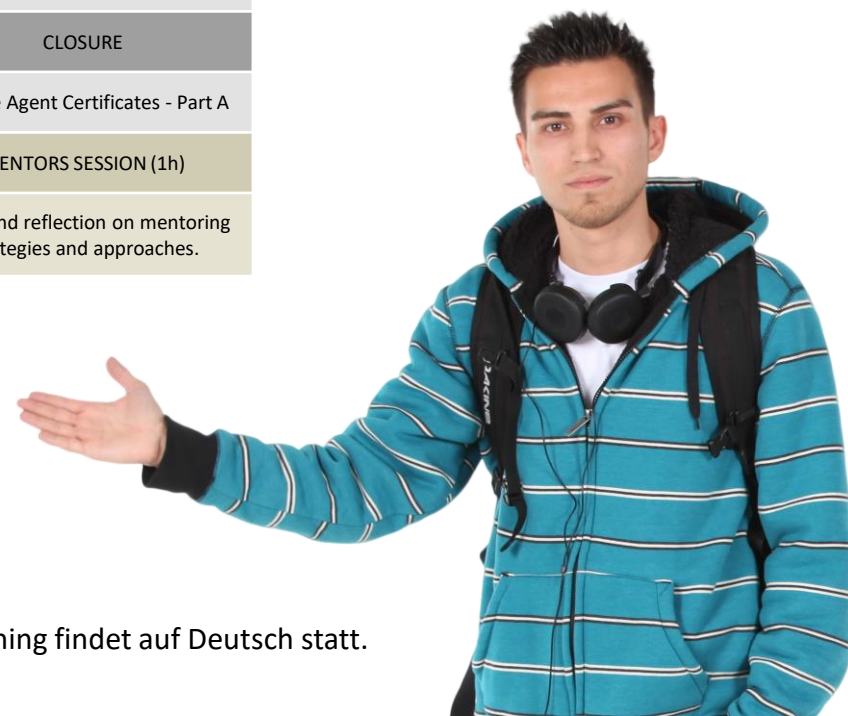
MODUL 1	MODUL 2	MODUL 3	MODUL 4
WARUM SIND WIR HIER?	WARUM IST EIN GESUNDER LEBENSSTIL WICHTIG?	WIE KANN ICH IN MEINER STADT / MEINEM UMFELD ETWAS VERÄNDERN?	WIE KANN ICH EINE STARKE GRUPPE VON AKTIVISTEN BILDEN?
<p>Die Notwendigkeit von Veränderungen anerkennen.</p> <p>Eigene Potenziale verstehen, um zur Veränderung beizutragen.</p>	<p>Zu verstehen, dass Gesundheit jeden betrifft und mehr bedeutet, als nicht krank zu sein.</p> <p>Zu wissen, dass Gesundheit unser aller Leben verändert.</p>	<p>Veränderung verstehen.</p> <p>Anerkennen, dass wir an die Zukunft denken müssen.</p> <p>Verstehen, dass man mit einfachen Maßnahmen etwas bewirken kann.</p>	<p>Co-Creation auf Augenhöhe verstehen und wertschätzen.</p> <p>Prozesse, Rollen und Regeln für das Engagement in einer positiven Zusammenarbeit definieren.</p>
MODUL 5	MODUL 6	MODUL 7	MODUL 8
WIE FINDET MAN IDEEN UND WIRD KREATIV?	WIE MOTIVIERT UND INSPIRIERT MAN ANDERE?	WIE BRINGT MAN DIE THEORIE IN DIE PRAXIS?	WO UND WIE SOLL ICH STARTEN?
<p>Sich der eigenen Kreativität und der Notwendigkeit bewusst werden, um über den Tellerrand hinaus in Richtung sozialer Innovation zu denken.</p>	<p>Verstehen, wie man andere davon überzeugt und inspiriert, etwas Neues zu tun.</p> <p>Die eigene Zielgruppe kennenlernen.</p>	<p>Verstehen, dass es oft kleiner Schritte bedarf.</p> <p>Schnell, sichtbare Maßnahmen implementieren.</p> <p>Sich von bestehenden Ideen inspirieren lassen.</p>	<p>Spannende lokale Initiativen entwickeln, mit denen man sich identifizieren kann.</p> <p>Die Bedeutung einer Strategie verstehen und einen Plan erstellen.</p>



YOUTH 4 SOCIAL CHANGE | LOCAL CHANGE AGENT TRAINING MODULES



DAY 1 – ½ DAY (3h+1h)	DAY 2 – 1 DAY (6h+1h)	DAY 3 – 1 DAY (6h+1h)	DAY 4 – ½ DAY (3h+1h)
MODULES 1 + 2	MODULE 3	MODULES 4 + 5 + 6	MODULES 7 + 8
INTRODUCTION SESSION	INTRODUCTION SESSION	INTRODUCTION SESSION	INTRODUCTION SESSION
Setting: Outdoors or sports hall Getting to know each other through physical activity	Setting: Workshop Introduction to the Builders' Workshop concept	Setting: Makerspace Introduction to the Team Missions and documentation	Setting: Makerspace Conclusion session Day 1 to 3: Where are we? Where do we go?
ACTIVITY SESSIONS	ACTIVITY SESSIONS	ACTIVITY SESSIONS	Diving into the City of Dreams
Setting: Makerspace A. Disruption session: The Garbage Problem – Why Me? A. Group work session with wall mapping: The Mural – What is considered to be healthy, what is unhealthy? What is a great place to become active? What hinders me to become active? Etc.	Setting: Outside in the neighbourhood A. Polaroid Challenge Setting: Workshop B. City Mapping C. Ideation / selection D. Building Setting: Outside in the neighbourhood B. Doing	Setting: Outside in the neighbourhood ▪ Trust Mission ▪ Escalator Mission ▪ Flash Mop Mission ▪ Jumping Jack Mission ▪ Don't Step on Me Mission ▪ Equipment Building Mission	IDEATION + INPUT SESSIONS Setting: Makerspace From Theory to Practice: Our First Activity Strategies Action planning Safety COP initiation Support structures
REFLECTION + INPUT SESSION	REFLECTION SESSION	REFLECTION SESSION	CLOSURE
Setting: Makerspace Conclusions and input provision: Future Change Health Activism Introduction to the City of Dreams Map	Setting: Makerspace Conclusions and input provision: Future Change Health Activism City of Dreams Visit	Setting: Makerspace Conclusions and input provision: Future Change Health Activism City of Dreams Visit	Change Agent Certificates - Part A
MENTORS SESSION (1h)	MENTORS SESSION (1h)	MENTORS SESSION (1h)	MENTORS SESSION (1h)
Input and reflection on mentoring strategies and approaches.	Input and reflection on mentoring strategies and approaches.	Input and reflection on mentoring strategies and approaches.	Input and reflection on mentoring strategies and approaches.



**WIE KÖNNEN
WIR DABEI SEIN**



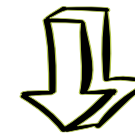


Wie kann ich mitmachen oder das Projekt unterstützen?

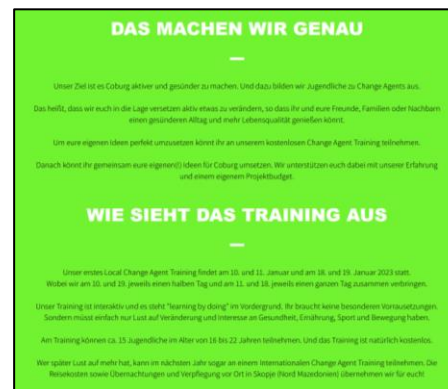
Ganz einfach: Poster aufhängen. Info-Kärtchen verteilen. Persönliche Ansprache.



QR Code scannen



Infos und Poster bestellen für Organisationen und Jugendarbeiter.



Informationen zum Change Agent

Training für Jugendliche.

Anmeldung zum Change Agent

Training für Jugendliche.





**CREATING ACTIVE
AND HEALTHY
LOCAL COMMUNITIES.**

**WWW.YOUTH4CHANGE.EU
INFO@SPORT-INNOVATION.DE**